monstros? Só nos contos!

As cifras son alarmantes:

un de cada tres estudantes sufriu acoso por parte dos seus compañeiros no último mes.

O acoso é unha realidade

que ten repercusións negativas no benestar, no desenvolvemento e no exercicio dos dereitos de quen o sofre.

Distínguese por:

1. As agresións son **entre iguais** e normalmente **van dirixidas cara a unha persoa.**
2. Existe un **desequilibrio de poder entre agresor e vítima,** xa sexa físico, psicolóxico ou social.
3. Ten unha **duración prolongada no tempo.**
4. Prodúcese **dentro e fóra do centro escolar.**

ESCANÉAME

oqueleo

www.oqueleo.com

Como detectar se unha persoa está sufrindo acoso?

1. Cambios no seu **carácter** e no seu **estado emocional**.
2. Presenta síntomas de **ansiedade** e/ou **depresión**.
3. **Baixa** o seu **rendemento** e a súa **participación** na aula.
4. Tende a **illarse socialmente**.
5. **Cambios na súa conduta** habitual.

Que podemos facer na aula?

1. Expoñerlle ao alumnado cales son os **símbolos de acoso** para que poidan identificalo.
2. **Concienciar as familias** sobre esta problemática a través de charlas e obradoiros.
3. Aprenderlle ao alumnado a **actuar en situacións de acoso**.
4. Fomentar a **empatía** e o **respecto aos demais**.
5. Educar en **valores** e **xestión emocional**.

monstros?
Só nos contos!

oqueleo

www.oqueleo.com

En **Oqueleo** consideramos que **a literatura infantil e xuvenil é unha ferramenta idónea para axudar a erradicar o acoso**. Por iso ofrecemos unha **selección de lecturas para todas as idades e variedade de recursos** que axuden os lectores a

- **Identificar situacións de acoso e violencia** nos distintos medios a través das lecturas, fomentando a empatía cos protagonistas dos libros
- **Deixar aflorar sentimentos** como o medo, o desalento ou a angustia e potenciar a autoestima, a empatía, a solidariedade... **Valores positivos** que permitan integrar e entender a quen se sinta diferente.
- **Proporcionar ferramentas** que axuden a denunciar situacións inxustas.
- **Prover de recursos variados** para reflexionar, debater, vivenciar, expresar... desde distintas áreas de coñecemento.

Na **Zona Docentes** da nosa web atoparedes un apartado con **moitos e diferentes recursos**. Deste xeito, e entre todos, loitaremos contra o monstro do acoso porque...

monstros?
Só nos contos!

+6 anos

ISBN: 978-84-16834-21-1

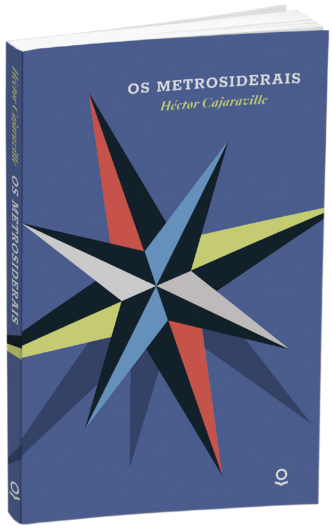
Lobo Ramón
María Canosa

+10 anos

ISBN: 978-84-16834-20-4

Hilario e os tres medos
Xoán Babarro

+14 anos



ISBN: 978-84-16834-30-3

Os Metrosiderais
Héctor Cajaraville

monstros? Só nos contos!

oqueleo

www.oqueleo.com